

La Maison Verte, à la gare de Romont, **vous propose :**

Ateliers–conférences pour adultes, 18h30-21h00

mercredi 16.09.2015

Gluten et céréales, que manger et sous quelle forme?

La polémique du gluten brouille nos connaissances en la matière. Qu'en est-il actuellement? Qu'est-ce le gluten? Est-il néfaste pour la santé? Ou le trouve-t-on? A travers cet atelier, venez approfondir vos connaissances en la matière et partager votre expérience!



mercredi 07.10.2015

Produits laitiers et intolérance

Aujourd'hui, nous constatons de plus en plus d'intolérances aux produits laitiers. Pourquoi? Est-ce bien le cas? Sous quelles formes les consommer? Durant cet atelier nous aborderons les problématiques actuelles nutritionnelles des produits laitiers et l'intolérance à ceux-ci.

Prix : 25.- par personne, 40.- par couple

Atelier parent-enfant, 14h30-16h30

mercredi 18.11.2015

Hyperactivité et sucre : mieux comprendre le lien et préparer un goûter ensemble

Il y a un lien étroit entre l'hyperactivité et la consommation de sucre. Je désire, par cet atelier, transmettre aux enfants certaines connaissances de base sur le sucre : Où le trouver ? Sous quelle forme le consommer? Pourquoi celui-ci est moins bon qu'un autre? Venez partager ce moment ensemble autour d'un goûter riche en « bons » sucres!



Prix : 30.- par couple parent-enfant

Marie-Eve Kappler

Naturopathe à Bulle



Inscriptions : maison-verte.ch

Renseignements :

info@naturopathe35.com

079 761 21 22