

Cours progressif de Sophrologie



**Du mardi 12 avril au mardi 5 juillet
de 20h à 21h à la Maison verte à Romont**

(petite salle au rez-de-chaussée / excepté le mardi 17.05 et 7.06)

Prenez un temps pour vous ressourcer après votre journée de travail, évacuer les tensions et le stress, renforcer le positif, la confiance en soi, développer vos capacités ainsi que vos valeurs.

Par son approche ludique et classique, ce cours vous permettra d'acquérir différentes techniques utiles au quotidien.

Tarif : Frs. 170.- pour 11 séances / Frs. 20.- par séance / 1^{ère} séance offerte



Contact et inscriptions:

Marjorie Bachmann (-Pittet)
Sophrologue caycédienne diplômée
1745 Lentigny
079/ 517 17 64
envoldupapillon.ch@gmail.com

Plus d'informations sur www.envoldupapillon.ch