

Sophrologie « parents-enfants »

(pour enfants de 7 à 12 ans, avec une pédagogie ludique)



Mardis 24 mai et 14 juin 2016 à 17h

à la Maison verte à Romont

(grande salle au rez-de-chaussée)

A travers différents exercices et jeux, le cours proposera d'apprendre à mieux respirer, à se recentrer, à se relaxer, à évacuer les tensions, à mieux gérer ses émotions, ainsi qu'à développer son potentiel de réussite tout en s'amusant.

Tarif : Frs. 30.- par duo parent-enfant* /Frs. 50.- par duo pour les 2 séances

* L'enfant peut aussi être accompagné par un autre adulte que ses parents.



Contact et inscriptions:

Marjorie Bachmanne (-Pittet)
Sophrologue caycédienne diplômée
1745 Lentigny
079/ 517 17 64
envoldupapillon.ch@gmail.com

Plus d'informations sur www.envoldupapillon.ch