

# Invitation à la découverte...

Venez tester une session de lampe hypnagogique...

Les mercredis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 mars 2023, de 9h30 à 11h.

Ici à la « **Maison Verte** »

Gratuitement et sans engagement mais sur inscription au moins 24h à l'avance.

Séance de découverte : prévoir 20 min, 5min présentation, 10 de stimulation et 5 min pour « l'atterrissage » et partage des sensations.



Et aussi sur rendez-vous à *Arconciel*.

...

Contact & réservations : [jmggy@bluewin.ch](mailto:jmggy@bluewin.ch) // +41 79 203 44 13

Portail internet <https://equilibreensemble.jimdofree.com/>